

TALLER

HERIDAS EMOCIONALES

desde la psicoespiritualidad



Así será EL CAMINO DE
RECONCILIACIÓN
con TU HISTORIA



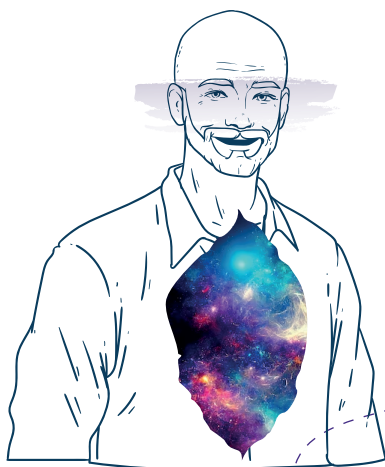
Paola Soledad Sierra

Psicología y Coaching

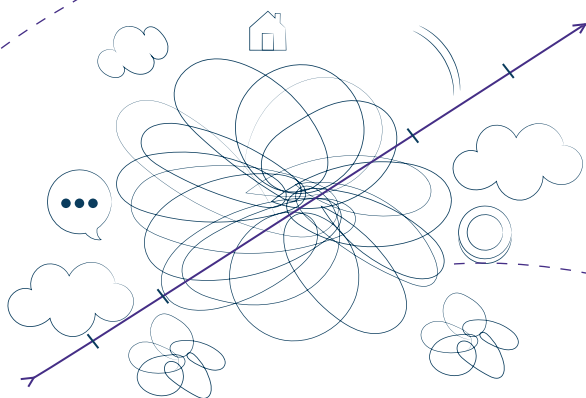
Atendiendo tu **"YO INFANTIL"** trascenderás las barreras del ego

Déjame reconocerte por permitirte viajar a las profundidades de tu ser. Claramente, para escuchar y abrir tus memorias físicas, mentales, emocionales y espirituales es preciso dejar entrar la humildad, la compasión y la empatía. Adentrarte en tus soliloquios (conversaciones privadas con alto contenido de dolor, miedo, tristeza, ira, desolación y otros), a tus verdades, a tus congruencias e incongruencias y ponerte en riesgo al confrontar tu historia en este momento es y será tu máspreciado regalo.

Es preciso que sepas que en este caminar no estás solo(a), seremos todo un colectivo comprometidos a reconectar con la más linda, amorosa, compasiva y sentida expresión de sí mismos. Y como en todo buen camino, hallarás huellas de infinidad de seres que han contribuido a tu existencia.



Bienvenido (a)



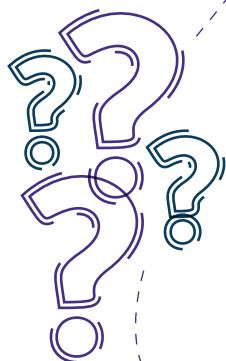
Trascender en el tiempo implica:

Entender que somos un entramado relacional desde antes de nuestra concepción. ¿Casualidad?; ¿Diosidencia? O ¿Coincidencia? Cualquiera que fuese el caso, la relación vincular desde donde nos dieron la vida nuestros progenitores se solidifica en sus traumas, temores, miedos, inseguridades y heridas psicoemocionales.

De la abundancia del corazón siempre hablaron sus bocas. Juan 6:45

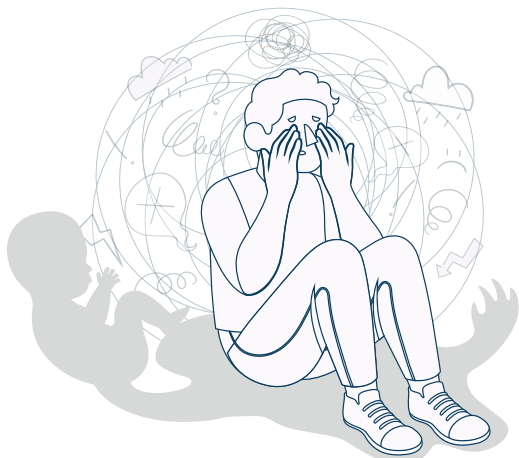
Es así como sus recursos limitados puestos a nuestro servicio desde el más grande y genuino amor, hoy nos hace confrontarnos con nuestro "YO INFANTIL HERIDO" Rechazado, humillado, traicionado, abandonado, enojado, miedoso, perezoso, desvalido, entre otras tantas huellas mnémicas recibidas para así poder iniciar el viaje de búsqueda en nuestra vida.

- ¿Qué tanto conoces de tu historia en relación como viniste al mundo?
- ¿Fuiste un niño (a) planeado (a)?
- ¿Tu madre quedó embarazada por accidente?
- ¿Eres fruto de una traición?
- ¿Fuiste rechazado por uno o dos de tus padres, abuelos y familiares?
- ¿Naciste por parto normal?
- ¿Naciste por cesárea?
- ¿Te intentaron abortar?
- ¿Te intentaron regalar?
- ¿Tu madre continúa su vida obviando tu existencia en el vientre?
- ¿Fuiste negado?
- ¿Tu mamá vivió un duelo?
- ¿Cómo se siente ese nuevo ser en el mundo?
- ¿Tienes miedo?
- ¿Sientes enojo?
- ¿Dudas de sí mismo?
- ¿Eres amado?
- ¿Estás protegido?
- ¿Te sientes solo?



HERIDAS EMOCIONALES

desde un aspecto psicoespiritual



Las experiencias vividas en los diferentes estadios del nacimiento en situaciones reales de abandono, rechazo, humillación, traición, injusticia y sobredotación generan un tono psicoemocional y psicoespiritual que desde la memoria asociativa se organiza en colecciones de recuerdos "REPRIMIDOS" e imágenes mentales agrupados por sentimientos similares. Estos tonos se consideran la máxima expresión corporea, emocional, mental y espiritual desde donde los seres humanos nos podemos relacionar.

Herida de Abandono

Temor al compromiso o, por el contrario, no soporto la soledad. Espero algún día poder ser amado.

¿Cuál fue el ser amado que perdiste?; ¿Cuál fue el ser amado que te dejó?; ¿Es el desamparo tu batalla espiritual?

Herida de rechazo

Soy demasiado rígida(o) o, por el contrario, la complacencia y el temor a poner límites están presentes en mí.

Espero ser aceptado siento que no pertenezco.

¿De quién no recibiste amor o afecto?; ¿Quién juzgo tu venir al mundo?; ¿Es la aceptación tu batalla espiritual?

Herida de humillación

Soy irascible y en oportunidades sometido.

Espero ser reconocido, siento que no soy valioso.

¿De quién recibiste menosprecio?; ¿De qué manera dañaron tu dignidad?; ¿Es la empatía tu batalla espiritual?

Herida de Traición

Me gusta tener el control de todo y en oportunidades dudo de mi propio valor

Espero que haya lealtad me cuesta mucho confiar

¿Quién faltó a su palabra?; ¿Dónde se rompió la confianza?; ¿Es la pérdida de FE tu batalla espiritual?

Herida de injusticia

Me muestro intolerante con un discurso protector y defensor.

Espero encontrar la paz

¿Cuál fue aquel evento que alteró tu sistema familiar?;

¿Quién te faltó al respeto?; ¿Es la congruencia tu batalla espiritual?

Herida de sobredotación

Creo tener siempre la razón y soy demasiado demandante

Espero que todo me lo resuelvan.

¿En qué nivel de complacencia viniste al mundo?;

¿Quién se sobreexcedió en tu cuidado?; ¿Es la falta de gratitud tu batalla espiritual?

¿LOGRASTE IDENTIFICAR TU HERIDA?

En este taller-entrenamiento para tu vida podrás esclarecer las heridas desde donde te has venido relacionando, así mismo, encontrarás aspectos íntimos de ti que te permitirán ir a un segundo nivel.

Será un gusto caminar contigo y enseñarte a amar tu abandono, tu rechazo, tu humillación, tu traición, tu injusticia y tu sobredotación.



TE ESPERO
en este viaje



TALLER

HERIDAS EMOCIONALES

desde la psicoespiritualidad

Aquí empieza **EL CAMINO DE**
RECONCILIACIÓN
con **TU HISTORIA**

Separa tu cupo
*Cupos limitados



+57 320 838 4631
Edificio Quantum